

- 買い物、食事の献立
- 自粛のお願いが出ている
- 旦那が自粛に協力してくれない。自由すぎる。ゴルフ場や友人宅で飲み会をしている。
- 買い物は必要なのですが、お客さんが多かったり、家族数人で来ていて密度が上がったり、避けようがないので困っています。
- 先が見えなくて不安
- 子供を遊ばせるところに限りがある
- 子供を保育園に行かせてる事
- 妊娠初期でつわりが辛い中、子どもが園に登園自粛論しているからお世話するのが大変
- どこにも行けず子供がや妻がストレスを感じている
- 仕事が忙しくなった
- 産まれたばかりの子どもがいて、マスクや消毒薬などが手に入らないこと
- 健康面
- 全部止める→経済的に死ぬ&物が尽きる 全部そのまま→コロナで死ぬ&医療が受けられず死ぬ から、真ん中ラインをいくしかないのかな、と思うのだけれど、人それぞれだから、分断を生みやすいこと
- 精神的疲労
- 遊びに行けない
- 感染が不安
- 漠然と、今後の仕事のことなど。
- 自分の精神状態
- 子供の運動不足
- マスクが手に入らない
- 専業主婦です。外出自粛の中で、子供のイヤイヤ期が重なり、家にこもってしまっているので、だんだんと気持ちがおちこみ、やる気が起きなく、気分転換できなく、イライラさしてしまうことが増えた。

- 家で2人きりだから、息抜きができない
- 先が見えない不安
- いつ自分や家族がコロナになってしまうのか…不安で仕方ない
- マスクやアルコール不足
- 9ヶ月の歩けない赤ちゃんなので、家で過ごすしかありません。散歩もしますが、抱っこなのですぐおしまいです。毎日同じ空間で同じ遊びしか出来ず、飽きてしまっているような気がします。
- 子供の体力が有り余っている
- 子どもの遊び場がない
- 子ども同士の交流ができない
- 他者と交流がなく、家に籠ってばかりでストレスが発散できないこと
- 状況の事、全般
- ☒自粛 支援センター利用できない
- 3食のご飯作り
- 子育て支援センターがやっていない。
- 安心して生活できないストレス
- 日中の子供との過ごし方
- マスク、消毒液が買えない。コロナに対する温度差がある。
- 休園になると預け先が困る
- 行き場がない
- マスクや消毒が売っていないこと。日用品や食品の値上がり。
- 親が感染して隔離されたら、子供はどうなるの？子供が陰性でも一緒に入院もしくは軽度の施設に入所できますか？高齢者の両親に預けるわけにはいかない。
- 妊婦なので出勤を自粛、子ども達も登校、登園を自粛させたいが仕事が休めない
- こどもが自由に遊べないこと

- 支援センターの閉鎖
- 販売業なので仕事に行く不安。保育園に預けなければ行けない状況。いつ感染するか毎日が怖いです。
- 子供の遊び場がないこと
- 支援センターが閉まっていて、気軽に遊ばせられる室内施設が無くなってしまった
- 子供と出掛ける場所がなく、体力が有り余っている。私自身、主人としか話し相手がなくて孤独。
- オムツ、ミルクの値段が上がっていること。
- 子供を遊ばせる場所に制限がある
- 子供の歯医者、予防接種は行ってもいいのか
- 外出できないこと
- 外出自粛によるストレス
- 毎日子供とどのようにして過ごすか
- 出掛けられない
- 子どもの遊び場がない
- 子どもが腎臓病で免疫抑制剤を飲んでいるので、家族が感染するわけにはいかない緊張感がずっと続いているので精神的にきつい。万が一その子が感染した場合に生死の問題になるのではないかとという恐怖。
- コロナが増えてきたのでファミサポがいつまで利用できるのかが心配です。
- 遊ぶところがない
- 子供をどこにも遊びに連れていけないのと3食作るのが大変。
- コロナで相談できる施設がない。
- 外出できず子どもたちと1日中家に籠らなければならないこと
- お出掛けなどして気分転換ができないこと
- 公園の遊具が使えなくなってしまって、遊ぶ場所がなくなってしまったこと。マスクが手に入らないこと。買いたいと思ったタイミングでお尻拭きが品薄なことがある。スーパー等に子供を連れて行くのが怖いので、なかなか買い物に行けない。

- 精神的なストレス
- 遊ばせてあげるところがない
- 賃貸住まいなので、子どもが安心して遊べる所がない。
- 子供と休日に出掛けられない事
- 感染が心配で公園やお出かけがしづらいこと
- 子どもへの感染リスク
- 毎日の献立
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のための自粛期間が長引きそうなので、長野市北部での台風 19 号被災者支援活動も休止せざるを得ないこと。
- 終わりが見えず、人生・経済計画の予測がしづらいこと。
- 映画「隣る人」上映活動を通じてや、民生児童委員などで掘り出してきた困り事への適切な対処ができないことです。

●買い物に子供を連れていきたくないが、ばあばにコロナウィルスに移したくないのでばあばにも預けられない。食事を作るのが大嫌いなので、毎日の献立に困る。食生活が片寄ってるのが、子供が便秘気味でも病院に行くのが怖い

●仕事が休めない日はどうしたら良いのか

●ゴルフ場があいてるし、外だから、大丈夫と言って、行ってしまう。子どもたちは我慢して自粛しているのだから、旦那も我慢してほしい。お店は危ないからって友人宅で集まっている。我慢してくれない。友人たちも同じで、やめてくれない。コロナになったら、一番に旦那を疑う。

●感染予防のため外出出来ないが家でやることに限りがあるので何をするか日々考える
仕事がある為に仕方なく保育園に行かせてるが、感染リスクもあり怖い。本当は子供達と家に居たいが金銭的にも会社の地位的にも出来ない状況（派遣社員なので長期休暇で契約解除等の恐怖もある）

●買い物に出かけない人が多くなり、インターネットでの買い物が需要が増えてきた

●自分や家族が感染してしまうのではないかという不安感。買い物に行くのも恐怖。栄養バランス運動全部考えていかないとと言うストレス。

●疲れて

●いつもよく会う友達に遊びに誘われて、新型コロナが気になるから、と断りたかったけど、まだ県内での感染者は少ないしそんなに自粛ムードでもない時期だったから断りづらかった。
感染リスクを知りながらも、通勤せねばならないこと、子どもを学童はやらねばならないこと

●フリーランス

●子どもの休校、経済的負担の増加、先行き不透明な状況、最悪な政治で、自分の心の余裕がなくなり軽い鬱状態な気がする。

●感染が怖く、外出できない。集合住宅なので騒音を出せず、家でもあまり体を動かさない。
マスクが手に入らない

- 慣れない育児だから、話せる相手がほしい
- コロナがいつ収束するのか、そして収束後の世の中の情勢等がどうなるのかがとても不安です。自分が妊婦なのもあり、怖いです。
- 子供用のマスクもないし、マスクに慣れてないからつけたがらないから 普通の買い物に連れていけない 紙のマスクがなかなか買えない あってもものすごく高い
- 幼稚園も休園で外出も出来ないのも、こどもが走り回る場所がない。マンション住まいなので近隣の迷惑のことを考えると、家の中でもバタバタする事ができず親も子もストレスがかこる。
- 今まで日中は児童館や公園で遊んでいたが、コロナの影響により行き場がなくなったため、家で過ごすことに限界を感じることも。テレビにも頼る時間が増え、このままでは発育にも影響が出てしまうのではないかと不安がある。そして何より母子ともにストレスが溜まっていると感じる。
- 集まって遊ばないようにしているので、交流ができずにいる。時間の使い方に限界があり、親も働いているため、かわいそうに思う。
- 2人の子育て・家事ばかりで気分転換が出来ず、子育ての悩みについても相談できないから。
- ★休校で子供達のお世話や預け先が難しい(学力低下も心配) ★お仕事短縮で働いてるので、生活が苦しい ★お仕事やプライベートの人間関係が上手く行ってない ★子育ての不安(1番上)等
- 保育園はまだ通わせていないので、自粛で、公園や周りで遊ばせて いますが、やはり公園も居場所がない部活の練習や、大人が利用していたり、小さい子ども達のほのぼのした日常が… 今のそういった現状なんだなど。
- 子供たちを連れての買い出しもままならないし、離乳期の子もいるので3食を作るのは大変。またデリバリーなどを利用したいがそれだと食費がかさんでしまう。
- 子育て支援センターがやってないので家にこもりがち、騒がしく世話が大変。いつも食事の時に子どもに使っているウェットティッシュや大人マスクなども手に入らないで困っている。

- 子育て支援センターが閉鎖になり、家で子どもと二人きりで過ごさざるを得ないため
- 仕事は休めず、祖父母も高齢で毎日3人を預けるのは酷。
- 活発に動く娘なので家の中ではストレスが溜まりやすい。公園へ行っても遊具は使えず、ショッピングモールや屋内施設も利用を控えているので大変。
- マスクや消毒は楽天やAmazonで高額で売っているものしかないこと。食品も学童がお弁当になったから冷凍食品も値上がり(値下げ)をしなくなったこと。家にいる時間が増えたからお互いストレスが溜まっていること
- 個別ブースで対面で応対する業務に従事しているため、コロナ感染対策のため仕事を休みたいのですが、社員数などの都合で仕事が休めません。退職も考えましたが、収入面や再就職の不安や子供の保育園、学童の問題もあり辞めたくありません。学童も保育園も対策万全とは思えないので自宅で保育をしたいのですが、それができず困っています。
- 公園や支援センターなど 自由に行けないこと
- 第二子を妊娠中でつわりがひどく、実家も遠方で頼れません。上の子の遊びに付き合ってあげたいけれど、なかなかできない状態なので、支援センターがコロナの影響で閉所してるのはとても苦しいです。
上にも書きましたが、仕事を休めたり日数を減らす配慮をして欲しい。化粧品販売なので今需要がないのに行きたくない気持ちです。
- 自宅が賃貸なため、騒ぐとご近所でトラブルになってしまい、なかなか遊ばせてあげられない。
- 出掛けられる場所がないから。
- 経済的な負担が増えたこと。
- 子供の歯医者、皮膚科、予防接種は行ってもいいのか。キャンセルすべきか。
- コロナ感染が心配で外に出たくない。

●日々成長する娘のためにベビー用品を買いに行きたいのに、気軽に外出ができない。必要な買い物であるのに外出することへの罪悪感があり、それがストレスになっている。ネット購入も出来ないことはないが、実物を見比べて買うものを検討したいのにそれができないことが苦痛。

家にいる時間が長くお互いストレスが溜まってしまって怒ってしまうことが多い。また毎日家にいるため何をして過ごせばいいのか困ってしまってる。

●支援センター等も閉鎖されているため

●母乳で悩んでいるが、施設がない個とや出歩けないことで不安がある。

●コロナウイルスが蔓延する中で、家族をどう守れるか、まだ不明なことが多いから

●公園に行ってもよいが、遊具には触らないようにしてほしいという文書を読んだため。(山梨県が厚労省などから出たものだったと記憶しています)

●食料品や日用品などの買い物へ行く際、子どもも同伴するが、赤ちゃんへの感染対策をどうしたらいいのか心配。また消毒も足りなくなりそう。

●レパートリーの枯渇。

●台風19号に被災したかたで、被災自宅、仮設住宅、見なし仮設住宅に避難暮らししている方々は、元々孤立しやすいところに、新型コロナウイルスの影響でさらに孤立しつつあります。感染拡大防止も重要なが、孤立による自死や孤独死を防止することもとても重要です。

●細やかに繊細に聴くことが求められるのに、それができなくなっている。