

- 子育てストレスを発散する場と子どもの遊び場がないこと。
- 子どもたちのメンタルや、夫との過ごし方に不満があります
- 適した回答なのかわかりませんが… 1 か所では就労証明書が発行されるレベルには達しない業務委託の仕事を複数個所から請けて在宅でしています。タイミング悪く、年初に3月末で民間の学童を退所申請をしてしまいました。4月からは学内の放課後余暇サービスを使う予定でしたが、休校になってしまったため、就労証明書のある家庭のみの対応となってしまう、家に子どもたちがいます。小学生の2人が発達障害があるのですが、一般級にいるため、学校での特別お預かりも利用できず、放課後デイサービスを利用するほどではない状況（本人も拒んでいる）のため利用していませんでした。でも、家にいるとなると指示が通らず、暇を持て余して、2人で家を何度も飛び出してしまうため、日中はずっと付き添っており、仕事になりません。（仕事もコロナの影響で、逆に対応に追われており、いつも以上の業務があります…）そのうえ、テレワークの親は家庭保育に協力をしてほしいと言われ、保育園児も自宅で見ることになってしまい、夫は出勤で不在、気が休まらず、何度も同じことを説明したりと、ずっと声を張り上げているような気がします。日中にできなかった仕事を夜中にこなすため、心身ともにクタクタで、少しのことでイラッと来ている自分に危機感を感じます。子どもを怒鳴り散らしてしまったこともあり、心の傷になっていないかどうかと後から反省するのですが、何回も繰り返してしまうことに罪悪感を感じてしまいます。でも、この時期は高齢の親に頼るのは避けたいので、踏ん張るしかないと思うのですが、このようなボーダーラインのような子どもたちでも受け入れてくれる場所があればいいのに…と思います。本当に2.3時間でもいいんです。周りは徐々にため込んだドラマを見れた、マスクを作ったりパン作りなど普段できないことができている、おうち生活もいいね♪と言っている人も多く、不安な気持ちを抑えたうえで発言しているとは思いますが、そんな余裕もなく、気持ちもどンドン追い詰められていく自分がつらいです。でも、障害のある子が2人もいて、その下にも子どもがいて…4人もいるという時点で自業自得でしょって言われるような気がして、安易に気持ちをこぼすことができません。
- 家族の危機管理意識が低いこと
- 主人が出張で茨城にいるため、感染しないか心配だし、家に菌を持ってくるんじゃないかと日々不安 私自身が妊娠中で、7月に出産予定なんです、医療崩壊しないかが不安
- 支援センターがやっておらず、居場所が少ない。
- 同居している義母との関係があまり良くない
- コロナが流行る前に実家に帰って来てしまったから旦那に会えない。こんなに拡大してしまうとは… パパに会えないのは、子供にも申し訳ない気持ちでいっぱい
- 夫の兄と同居していること
- 子どもや夫とずっと一緒に家にいるので家事が終わらない自分が、ゆっくりできる時がなくていららします。
- 主人は仕事していて出張が多いので1人で子供たちをこの状況から守れるか

- 他の人との交流ができず、家族皆がイライラしている
- 真面目に自粛してる人と大丈夫だと思っている人の温度差
- 休園はしていないが自粛中。外にも買い物にも連れて行けず家庭内で母子ともにストレスが溜まっている
- 支援センターがやっていないので、子供二人とずっと家にいて、一人でずっと二人の相手をしているのが大変。
- 実母がうざい
- 家族（妹）が仕事を辞めて実家に戻ってきたが、今は求人もなく仕事が始められないストレスや外に出られないストレスやイライラを出してくる。毎日一緒にいるので、普段一緒に生活していない妹と毎日朝から夜まで1日中顔を合わせるのが苦痛。
- 上の子が軽度発達障害。人よりも感情のコントロールがなかなか出来ず、入学して早々、楽しみしてた学校に行けないこと。学校以外少しでも気晴らしになるはずの体操教室などももちろん行けるはずもなく…公園の遊具すら触れないから野外でも公園も行けず。家にこもりきりの状況は、子供のストレスに繋がり毎日子供が痲癢を起こすようになりました。そしてそれを収める為に動く時間も、母も人です…やはりもういいかげんにして…と声をあげてしまい何度も後悔し、こちら心も苦しくなります。親子ともに精神的なストレスが過大すぎて、心配になります。
- 常に子どもと二人きりの生活、毎日同じことの繰り返し、少し疲れてきました。
- 東京の実家に帰省したいが、自粛要請で行けない。子供と一日中いるのは煮詰まってしまう。
- 外へ出られないので、両家の実家へも気軽に行けず、夫しか会話する相手がいない。緊急事態だから仕方ないが、毎日同じことの繰り返しで息が詰まる。
- 転職を決めていた矢先に登園自粛や、現職の在宅勤務命令。しかし、取引先の要望があればその場へ出向かなければならない。予定ない日は保育園自粛しているが、思う通りにいかないため予定が立てられない。転職の際の手続きも滞りそうで不安。転職後の給与も国からの補償があるようだが果たしてそれで生活していけるのか？
- 1日中家にいるためストレスがたまる
- 夫婦仲が良くない
- 夫と喧嘩が絶えない
- 家での子どもと過ごす大変さをわかってくれる身内が居ない 夫に伝わらない 話にならない
- 子供に対してイライラしてしまう自分に毎晩反省。でも朝起きるとまたイライラ。

- 証明書発行ができるような業務量ではなくても、複数ヶ所から請けている場合でも、適用されるような制度が欲しいです。また、ボーダーラインの子であっても、利用できるような施設や一時的に利用できるような場所が欲しいです。あるいは相談できる機関があると助かります。
- 外出自粛について強制力のある法律改正や、必要な人への金銭的支援
- 妊婦に対してもう少し情報がほしい
- 思いつきません。はやくコロナを収めてください。そして1人の時間をください
- 校庭の開放 家族が濃厚接触者になったときの宿泊施設の確保
- 小学生はまだ感染予防は出来ないし、教室が狭すぎる。先生一人では感染は防げないと思うので、休校は続けるか、学校の再開の場合は対策のマニュアルはきちんと国や自治体で表して欲しいです。
- もうワンテンポ早い判断、決断を
- 外出できない期間の、子供の発達への不安に対する支援。経済支援。
- マスクやアルコール消毒など、身の回りで感染に注意できるものの普及を保証して欲しい。
- 自粛中の過ごした方。飲食店など、テイクアウト実施している店舗が分かるマップ。子ども2人連れてテイクアウトを取りに行くのも大変なため、県内デリバリーの充実。国が検討している給付金のシングル世帯向けの手当。国でも自治体でも迅速な対応をしてほしい
- マスコミの偏向報道により、実態がわからず無闇に不安になることがあります。真実を伝え、それに沿った指示をお願いしたいです。
- 税金を納めています。所得制限ありの時に、いつもギリギリ免除にならない収入の者です。はっきり言って、いつも納税しているのに、こういう時に、所得制限で弾かれると、税金を納めるのが馬鹿馬鹿しくなってしまう。国民全員を見ていると気持ちを込めて、国民全員を助ける気持ちを込めて、お金を下さい。お金が必要です。 お金が支給されないと収入の格差から妻として肩身が狭くなります。「今月はこんなに生活費を使ったのか？」と言われていても、毎日家にいて、三食食べていたら子どもたちも自宅でおやつを食べたり発散するのに割高になる食費生活費を理解してくれません。
- 中途半端に自粛でなく必要最低限だけの職種に絞って、仕事から一旦手をひいてほしい。1日でも早い終息こそ大切だと思うから。